|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *LUNDI* | *MARDI* | *MERCREDI* | *JEUDI* | *VENDREDI* |
| *MATIN* | *Coaching Privé* *Sur RDV* | *Coaching Privé* *Sur RDV* | *Ateliers modulables et en famille**Dates publiées sur les réseaux sociaux**GENEVE* | *10H* *Pilates Uni Mail**11H**Pilates Uni Mail* | *Ateliers modulables et en famille**Dates publiées sur les réseaux sociaux* |
| *MIDI* | *12H30**Gym posturale**Yama Coaching Minimum 3 PERS**ACACIAS* | *12H**Yoga & Pilates* *6 places maximum**Kysko**JONCTION* | *12H15**Yoga & Pilates* *Yoginimage**LANCY* | *Coaching Privé* *Sur RDV* | *Coaching Privé* *Sur RDV* |
| *APRES MIDI* | *Coaching Privé* *Sur RDV* | *Coaching Privé* *Sur RDV* | *14H15* *YOGA ENFANTS* *15H15*  *YOGA ENFANTS**Yoginimage* *LANCY* | *Coaching Privé**Sur RDV* | *Coaching Privé**Sur RDV* |
| *SOIR* | *Coaching Privé Sur RDV* | *18H30**Small Group Training**CHAMPEL* | *Coaching Privé* *Sur RDV* | *Coaching Privé**Sur RDV* | *Coaching Privé**Sur RDV* |

Yama Coaching Pilates & Yoga, quai du cheval blanc 15, 1227 Genève

Yoginimage, route de Saint Julien 80, 1212 Lancy

KYSKO, rue du Stand 25, 1204 Genève

Centre médical de Lancy, Route de Chancy 59, 1213 Petit-Lancy (gym adaptée selon les cas)

Small Group Training & coaching privé à domicile / sur le lieu de travail / en extérieur / en studio